



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br

INFORMATIVO BOX



Atualizado em 25/09/2023

LEIA COM ATENÇÃO ESSE REGULAMENTO, POIS A NÃO OBSERVÂNCIA DE QUALQUER DOS ITENS PODERÁ ACARRETAR SANÇÕES IMPOSTAS PELA DIRETORIA.

1. Todo regulamento disciplinar estatutário da Associação Esportiva Mocoquense, também será aplicado em inteiro teor nas dependências do BOX AEM CROSS;
2. Para fazer uso do BOX AEM CROSS, os associados deverão estar devidamente matriculados na ACADEMIA, em dia com a taxa de anuidade e com os demais documentos exigidos;
3. Recolher na Secretaria do Clube as taxas de acordo com as opções a seguir:

🏆 PLANO VIP - R\$ 45,00

Com direito a fazer até 100 (cem) aulas mediante CHECK-IN a ser feito através do aplicativo CrossX;
➤ A taxa quinquemestral é intransferível e terá validade de 05 (cinco) meses corridos, após esse período deverá ser paga novamente e em caso de desistência do associado, não haverá devolução da taxa;

🏆 AULA AVULSA - R\$ 5,00

Com direito a fazer a quantidade de aulas adquiridas, mediante CHECK-IN a ser feito através do aplicativo CrossX;

4. As turmas serão compostas por no máximo **16 (dezesesseis)** associados;
5. O Associado terá direito apenas a 01 (uma) ÚNICA AULA EXPERIMENTAL, para tanto deverá se dirigir ao Departamento de Esportes para agendar o seu horário;
6. Horários de Aulas e Coaches disponíveis:

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	FERIADO
06h30	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Sylvio	Simone		
07h30	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Simone		
08h00						Rodolfo	Rodolfo
08h30	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo	Rodolfo		
11h00	Rodolfo	Rodolfo	Sylvio	Rodolfo	Rodolfo		
16h00	Simone	Simone	Simone	Simone	Rodolfo		
17h00	Rodolfo	Simone	Rodolfo	Simone	Rodolfo		
18h00	Rodolfo / Sylvio	Simone	Rodolfo	Simone	Rodolfo		
19h00	Sylvio	Simone	Rodolfo	Sylvio	Sylvio		

Os horários das aulas estão sujeitos a variações que melhor se adaptem às necessidades da Associação Esportiva Mocoquense e/ou dos Associados.



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br

7. Os associados deverão baixar o aplicativo CrossX através dos links abaixo:

iOS: <https://apps.apple.com/br/app/crossx/id1021204358>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.startapps.crossx>

8. Os associados após pagamento da taxa na secretaria da AEM, deverão se dirigir ao Departamento de Esportes com o comprovante de pagamento para validar o CHECK-IN, a validação do CHECK-IN no aplicativo ocorrerá em até 24h;

9. Cada associados poderá participar de **no MÁXIMO 01 (UMA) AULA por DIA;**

10. O CHECK-IN para garantir a sua participação na aula, estarão liberados sempre 25 (vinte e cinco) horas antes do horário previsto para cada uma das aulas a serem ministradas;

11. O Associado caso não for conseguir participar da aula agendada, deverá **CANCELAR** seu CHECK-IN em até **01 (uma) HORA ANTES DO HORÁRIO PREVISTO PARA O INICIO DA AULA;**

12. O Coach irá CONFIRMAR nominalmente cada CHECK-IN efetuado antes do inicio de cada aula e poderá impedir o associado de fazer aula, caso o mesmo não tenha feito o CHECK-IN corretamente pelo aplicativo;

13. Os associados que efetuaram seu CHECK-IN pelo aplicativo terão prioridade na ocupação das vagas para a aula, desde que esteja presente na conferencia que será feita pelo COACH antes do inicio da aula, findada a conferencia de presença o COACH poderá CANCELAR o check-in dos associados ausentes e validar o check-in outro associado devidamente matriculado e que esteja presente no BOX aguardando uma vaga na aula;

14. O associado que cometer 01 (uma) falta com o check-in ativo e/ou cancelamento tardio terá o aplicativo bloqueado por 02 (dois) dias;

15. Não será permitida a entrada após o início da aula, a tolerância máxima será de 05 (cinco) minutos;

16. **NÃO É PERMITIDA A ENTRADA NO BOX AEM CROSS EM TRAJE DE BANHO, MOLHADO, DESCALÇO; BEM COMO O USO DE ROUPAS E CALÇADOS INAPROPRIADOS (CALÇA JEANS, SUNGAS, MAIÔ E BIQUÍNI SEM CAMISETA, CHINELO, SANDÁLIA, SAPATO).**

17. Homens e mulheres devem:

- 📌 Usar roupas adequadas à prática esportiva;
 - *Homens poderão treinar sem camisa e mulheres de top;*
- 📌 Utilizar tênis adequado e outros acessórios necessários;
 - *Em movimentos específicos será permitida a execução sem tênis;*
- 📌 Trazer uma toalha de rosto para higiene pessoal durante a aula;

18. Não é permitida a entrada e/ou permanência de **MENORES DE 14 ANOS** nas dependências do BOX AEM CROSS;

- *Para participar das aulas os associados deverão ter no mínimo **14 ANOS, nascidos em 2009;***
- *Os associados entre 14 e 17 anos devem ainda preencher a ficha de autorização dos pais e/ou responsáveis legais;*
- *Excepcionalmente por indicação médica, mediante autorização prévia da Diretoria, menores de 14 anos poderão ser liberados para a prática de atividade física recomendada pelo médico;*

19. É **DEVER DO ASSOCIADO:**

- 📌 **NO INICIO DA AULA:**
 - **MONTAR E DESMONTAR OS MATERIAIS A SEREM UTILIZADOS NA AULA;**
- 📌 **AO TERMINO DA AULA:**
 - **HIGIENIZAR E GUARDAR NOS DEVIDOS LUGARES TODOS OS MATERIAIS UTILIZADOS;**

20. Não será permitida a entrada nas aulas no BOX AEM CROSS com alimentos e bebidas, salvo garrafas plásticas com água ou isotônicos para a hidratação;

21. Não será permitido no BOX AEM CROSS, por parte dos Coaches, alunos e/ou convidados, a divulgação e comercialização de qualquer tipo de artigos, produtos e serviços;



Associação Esportiva Mocoquense

Fundado em 13 de Maio de 1934

CNPJ: 52.505.575/0001-60 | Inscrição Estadual: 453.059.476-111 | Inscrição Municipal: 562249

www.aem.com.br

22. Não será permitido fazer uso do BOX AEM CROSS sem a presença de um Coach responsável e a entrada nas aulas somente será liberada com a presença do Coach;
23. As aulas somente poderão ser ministradas por Coaches da AEM e os alunos devem respeitar as orientações dos coaches durante as aulas;
24. Não são permitidas aulas **PARTICULARES** e **PERSONAL TRAINER** nas dependências BOX AEM CROSS;
‣ Os coaches são funcionários do Clube e não podem exercer a função de personal trainer;
25. É terminantemente **PROIBIDO FUMAR** nas dependências do BOX AEM CROSS;
26. Todos os pertences perdidos nas dependências do BOX AEM CROSS serão encaminhados ao setor de achados e perdidos;
27. Deve-se respeitar o horário de funcionamento do BOX AEM CROSS;
28. Todos os funcionários da AEM, bem como todos os Coaches, Associados, Diretores e Conselheiros, uma vez presentes no BOX AEM CROSS têm autoridade para ajudar fiscalizar a disciplina e o cumprimento deste Regulamento.
29. O não cumprimento do presente REGULAMENTO poderá ser passível de advertência, suspensão, etc. ao associado de acordo com o Estatuto Social da AEM.

Maiores informações no Departamento de Esportes:

De 2ª a 6ª Feira das 08h30 as 11h30 e das 13h00 as 17h00

Recepção: Michele de Moura

Telefone: (19) 3656-0030 / E-mail: esportes@aem.com.br