

INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS



Atualizado em 01/02/2022

LEIA COM ATENÇÃO ESSE REGULAMENTO, POIS A NÃO OBSERVÂNCIA DE QUALQUER DOS ITENS PODERÁ ACARREAR SANÇÕES IMPOSTAS PELA DIRETORIA.

Todo regulamento disciplinar estatutário da Associação Esportiva Mocoquense, também será aplicado em inteiro teor durante as aulas das modalidades esportivas;

Para participar das aulas das modalidades esportivas, o associado deverá efetuar sua matrícula no Departamento de Esportes;

Antes do início das aulas deverá ser apresentado as seguintes documentação:

- ATESTADO MÉDICO 2022, ATESTANDO QUE ESTÁ APTO A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA;
- CÓPIA SIMPLES RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO DO ATLETA;

Cada associado poderá se matricular em até no máximo 03 modalidades;

Na natação será agendada uma avaliação previa de acordo com a disponibilidade de vagas;

Em todas as modalidades os dias e horários de aulas, serão determinados pelo Professor responsável de acordo com a fase de aprendizado e/ou aptidão física do associado;

Para participar das equipes competitivas, o associado deverá atender aos requisitos técnicos exigidos pela Comissão Técnica da modalidade;

Os horários das aulas e/ou treinamentos estão sujeitos a variações que melhor se adaptem às necessidades da Associação Esportiva Mocoquense e/ou dos Associados.



JUDÔ

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de 2016

Idade mínima: **06 anos**

Responsável: **Sensei César**

Turma	Horário	Local
T1 Escolinha	3ª e 5ª feira das 09h00 as 10h00	Sala de Judô
T2 Infantil	3ª e 5ª feira das 10h00 as 11h00	Sala de Judô
T3 Infantil	2ª e 4ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Judô
T4 Infantil	3ª e 5ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Judô
T5 Infantil	2ª e 4ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Judô
T6 Infantil	3ª e 5ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Judô
T7 Infantil	2ª e 4ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Judô
T8 Infantil	3ª e 5ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Judô
T9 Adulto	2ª, 3ª e 5ª feira das 19h30 as 21h00	Sala de Judô



BADMINTON

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de 2016

Idade mínima: **06 anos**

Responsável: **Profº Skerda**

Turma	Horário	Local
T1 Iniciante	2ª e 4ª feira das 18h00 as 19h00	Quadra Coberta
T2 Treinamento	2ª e 4ª feira das 19h00 as 20h00	Quadra Coberta

(19) 3656-0030

aemmococa aemmococa

Praça Bárbara Eufrausina de Lima, nº 10

Vila Quintino Mococa/SP CEP: 13.730-330

www.aem.com.br

INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS



Atualizado em 01/02/2022



BASQUETE

MASCULINO

Nascidos em **2016-015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008-2007-2006-2005**

Idade permitida: **06 a 17 anos**

Responsável: **Profº João Annibal e Sylvinho**

Turma	Horário	Local
T1 Escolinha Manhã	4ª e 6ª feira das 09h00 as 10h00	Ginásio de Esportes
T2 Escolinha Manhã	4ª e 6ª feira das 10h00 as 11h00	Ginásio de Esportes
T3 Escolinha Tarde	3ª e 5ª feira das 14h00 as 15h00	Ginásio de Esportes
T9 Escolinha Noite	3ª e 5ª feira das 18h30 as 19h30	Ginásio de Esportes
T4 Treinamento Sub12	2ª, 4ª e 6ª feira das 14h00 as 15h30 3ª e 5ª feira das 15h00 as 15h30	Ginásio de Esportes
T5 Treinamento Sub13	2ª a 5ª feira das 15h30 as 17h00 3ª e 5ª feira das 15h00 as 15h30 6ª feira das 15h30 as 17h30	Ginásio de Esportes
T6 Treinamento Sub14	2ª a 5ª feira das 15h30 as 17h00 3ª e 5ª feira das 15h00 as 15h30 6ª feira das 15h30 as 17h30	Ginásio de Esportes
T7 Treinamento Sub15	2ª e 4ª feira das 17h00 as 18h00 2ª e 4ª feira das 18h00 as 19h00 3ª e 5ª feira das 15h00 as 15h30 3ª e 5ª feira das 17h00 as 18h30 6ª feira das 17h30 as 19h30	Quadra Coberta Tabela Externa Ginásio de Esportes Ginásio de Esportes
T8 Treinamento Sub17	2ª e 4ª feira das 17h00 as 18h00 2ª e 4ª feira das 18h00 as 19h00 3ª e 5ª feira das 15h00 as 15h30 3ª e 5ª feira das 17h00 as 18h30 6ª feira das 17h30 as 19h30	Quadra Coberta Tabela Externa Ginásio de Esportes Ginásio de Esportes



FUTEBOL

MASCULINO

Nascidos em **2016-015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008**

Idade permitida: **06 a 14 anos**

Responsável: **Profº Thiago**

Turma	Horário	Local
T1 2016-2015-2014	3ª feira das 17h00 as 18h00 5ª feira das 18h00 as 19h00	Campo de Futebol
T2 2013-2012-2011	3ª feira das 18h00 as 19h00 5ª feira das 17h00 as 18h00	Campo de Futebol
T3 2010-2009-2008	3ª e 5ª feira das 19h00 as 20h30	Campo de Futebol

(19) 3656-0030

aemmococa aemmococa

Praça Bárbara Eufrausina de Lima, nº 10

Vila Quintino

Mococa/SP

CEP: 13.730-330

www.aem.com.br

INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS



Atualizado em 01/02/2022



NATAÇÃO “Escolinha”

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2016-2015-2014-2013-2012-2011**

Idade permitida: **06 a 11 anos**

Responsável: **Profª Daniela**

Turma	Horário	Local
A1 Avançado	2ª e 4ª feira das 08h30 as 09h10	Piscina Coberta
B2 Intermediário	3ª e 5ª feira das 08h30 as 09h10	Piscina Coberta
C3 Básico	2ª e 4ª feira das 09h10 as 09h50	Piscina Coberta
D4 Avançado	3ª e 5ª feira das 09h10 as 09h50	Piscina Coberta
E5 Intermediário	2ª e 4ª feira das 14h10 as 14h50	Piscina Coberta
F6 Básico	3ª e 5ª feira das 14h10 as 14h50	Piscina Coberta
G7 Avançado	3ª feira das 14h50 as 15h30 6ª feira das 14h10 as 14h50	Piscina Coberta
H8 Básico	2ª e 5ª feira das 14h50 as 15h30	Piscina Coberta
I9 Avançado	2ª e 4ª feira das 15h30 as 16h10	Piscina Coberta
J10 Avançado	3ª e 5ª feira das 15h30 as 16h10	Piscina Coberta
K11 Intermediário	3ª feira das 16h10 as 16h50 6ª feira das 15h30 as 16h10	Piscina Coberta
L12 Intermediário	2ª e 5ª feira das 16h10 as 16h50	Piscina Coberta
M13 Avançado	4ª e 6ª feira das 16h10 as 16h50	Piscina Coberta
N14 Básico	4ª e 6ª feira das 14h50 as 15h30	Piscina Coberta
O15 Básico	2ª e 4ª feira das 13h30 as 14h10	Piscina Coberta
P16 Básico	3ª e 5ª feira das 13h30 as 14h10	Piscina Coberta



NATAÇÃO “Aperfeiçoamento”

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2014-2013-2012-2011-2010-2009**

Idade permitida: **08 a 13 anos**

Responsável: **Profª Claudinha**

Turma	Horário	Local
T1 2010-2011	3ª e 5ª feira das 08h00 as 08h45	Piscina de 25 metros
T2 2013-2014	3ª e 5ª feira das 09h15 as 10h00	Piscina de 25 metros
T3 2011-2012	3ª e 5ª feira das 14h45 as 15h30	Piscina de 25 metros
T4 2010-2011	3ª e 5ª feira das 15h30 as 16h15	Piscina de 25 metros
T5 2010-2011	3ª e 5ª feira das 16h15 as 17h00	Piscina de 25 metros
T6 2009	3ª e 5ª feira das 17h00 as 17h45	Piscina de 25 metros
T7 2013-2014	2ª e 4ª feira das 15h45 as 16h30	Piscina de 25 metros
T8 2010-2011	2ª e 4ª feira das 16h30 as 17h15	Piscina de 25 metros
T9 2010-2011	2ª e 4ª feira das 17h15 as 18h00	Piscina de 25 metros

(19) 3656-0030

aemmococa aemmococa

Praça Bárbara Eufrausina de Lima, nº 10

Vila Quintino

Mococa/SP

CEP: 13.730-330

www.aem.com.br

INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS



Atualizado em 01/02/2022



NATAÇÃO “Treinamento”

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2011-2010-2009-2008-2007-2006**

Idade permitida: **11 a 16 anos**

Responsável: **Profº Edinho**

Turma	Horário	Local
T1 Treinamento	2ª a 6ª feira das 14h00 as 16h00	Piscina de 25 metros
T2 Treinamento	2ª a 6ª feira das 16h15 as 17h15	Piscina de 25 metros



TÊNIS

FEMININO E MASCULINO

Nascidos em **2016-2015-2014-2013-2012-2011-2010**

Idade permitida: **06 a 12 anos**

Responsável: **Profº Fabrício**

Turma	Horário	Local
T1	2ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra 3 de Tênis
T2	3ª feira das 09h00 as 10h00	Quadra 3 de Tênis
T3	4ª feira das 09h30 as 10h30	Quadra 3 de Tênis
T4	4ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra 3 de Tênis
T5	6ª feira das 09h00 as 10h00	Quadra 3 de Tênis
T6	6ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra 3 de Tênis



TÊNIS “Aulas particulares”

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de **2012**

Idade mínima: **10 anos**

Responsável: **Profº Fabrício**

VALORES MENSALIDADES	AULAS POR SEMANA				
	1x	2x	3x	4x	5x
Individual	100,00	200,00	300,00	400,00	500,00
Em grupo	VALORES POR ALUNO				
02 alunos	60,00	120,00	180,00	240,00	300,00
03 alunos	50,00	100,00	150,00	200,00	250,00
04 alunos	40,00	80,00	120,00	160,00	200,00

(19) 3656-0030

aemmococa aemmococa

Praça Bárbara Eufrausina de Lima, nº 10

Vila Quintino

Mococa/SP

CEP: 13.730-330

www.aem.com.br

INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS



Atualizado em 01/02/2022



VOLEIBOL

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de 2016-015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008

Idade permitida: 06 a 14 anos

Responsável: Profª Fernanda

Turma	Horário	Local
T1 – 2012 a 2015 Fem	2ª e 4ª feira das 15h00 as 16h00	Quadra Coberta
T2 – 2007 a 2008 Misto	3ª e 5ª feira das 16h00 as 17h00	Quadra Coberta
T3 – 2007 a 2008 Misto	3ª e 5ª feira das 17h00 as 18h00	Quadra Coberta
T4 – 2009 a 2011 Fem	3ª e 5ª feira das 18h00 as 19h00	Quadra Coberta
T5 – Treinamento Fem	2ª e 4ª feira das 17h00 as 19h00 6ª feira das 16h00 as 18h00	Ginásio de Esportes Quadra Coberta



BALLET

FEMININO

Nascidos a partir de 2016-015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008

Idade permitida: 06 a 14 anos

Responsável: Profª Lu Frigo

Turma	Horário	Local
T1 – 2016-2015-2014	2ª e 5ª feira das 14h30 as 15h30	Sala de Ballet
T1 – 2016-2015-2014	2ª e 5ª feira das 15h30 as 16h30	Sala de Ballet
T2 – 2013-2012-2011	2ª e 5ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Ballet
T1 – 2016-2015-2014	2ª e 5ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Ballet
T2 – 2013-2012-2011	2ª e 5ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Ballet
T3 – 2010-2009-2008	2ª e 5ª feira das 19h30 as 20h30	Sala de Ballet



JAZZ

FEMININO

Nascidos a partir de 2016-015-2014-2013-2012-2011-2010-2009-2008

Idade permitida: 06 a 14 anos

Responsável: Profª Lu Frigo

Turma	Horário	Local
T1 – 2016-2015-2014	4ª e 6ª feira das 16h30 as 17h30	Sala de Jazz
T1 – 2016-2015-2014	4ª e 6ª feira das 17h30 as 18h30	Sala de Jazz
T2 – 2013-2012-2011	4ª e 6ª feira das 18h30 as 19h30	Sala de Jazz
T3 – 2010-2009-2008	4ª e 6ª feira das 19h30 as 20h30	Sala de Jazz

(19) 3656-0030

aemmococa aemmococa

Praça Bárbara Eufrausina de Lima, nº 10

Vila Quintino

Mococa/SP

CEP: 13.730-330

www.aem.com.br



INFORMATIVO

MODALIDADES ESPORTIVAS

Atualizado em 01/02/2022



BEACH TÊNIS

FEMININO E MASCULINO

Nascidos a partir de **2010**

Idade mínima: **12 anos**

Responsável: **Profº Andre**

Turma	Horário	Local
T1 – Avançado	3ª feira das 17h00 as 18h00	Quadra de Areia 3
T2 – Avançado	3ª feira das 18h00 as 19h00	Quadra de Areia 3
T3 – Avançado	3ª feira das 19h00 as 20h00	Quadra de Areia 3
T4 – Avançado	3ª feira das 20h00 as 21h00	Quadra de Areia 3
T5 – Iniciante	5ª feira das 17h00 as 18h00	Quadra de Areia 3
T6 – Avançado	5ª feira das 18h00 as 19h00	Quadra de Areia 3
T7 – Avançado	5ª feira das 19h00 as 20h00	Quadra de Areia 3
T8 – Avançado	5ª feira das 20h00 as 21h00	Quadra de Areia 3

Maiores informações no Departamento de Esportes:

De 2ª a 6ª Feira das 08h30 as 11h30 e das 13h00 as 17h00

Telefone: (19) 3656-0030

Recepção: Michele de Moura

Coordenador de Esportes: Flávio Campos

Gerente Geral: Rogério Silva

E-mail: esportes@aem.com.br

 (19) 3656-0030

 aemmococa  aemmococa

 Praça Bárbara Eufrausina de Lima, nº 10

Vila Quintino

Mococa/SP

CEP: 13.730-330

www.aem.com.br